

## Alle vil behandles hos stjernernes mirakelmænd

Der er stigende pres på at få behandling hos terapeuter, der er uddannet i body-sds-systemet. De to konkurrerende firmaer, Body-SDS og ManuVision, planlægger begge flere centre uden for København, og erhvervslivet ventes at blive den store medspiller i en tid, hvor mange medarbejdere går ned med stress

AF BRITTA LYSHEIM

**M**irakelmage-re er der nogle, der kalder dem. Selv kalder de sig body-sds-terapeuter, og alt tyder på, at de er den hurtigst voksende behandlergruppe i Danmark – på vej til at dække hele landet med trænings-, uddannelses- og behandlings-centre.

Rock- og sportsstjerner som Sanne Salomonsen og Anja Andersen fortæller til blade og tv, hvordan body-sds har haft vital indvirkning på deres liv, erhvervslivet har fået øje på det, og alle, der har prøvet det, anbefaler systemet til venner og bekendte. Senest presser forsikringselskaber på for at få systemet udbredt, så flere forsikringstagere kan komme i behandling og dermed blive hurtigt raske og spare selskabet for store udgifter.

Body Self Development's System – eller body-sds – er udviklet for 50 år siden af Ole Kaare Føli og videreført af hans søn Bengt Valentin Andersen. Ved knopskydning har det de seneste år bredt sig i en grad, så fem af

de mange uddannede body-sds-terapeuter sidste år brød ud og dannede deres eget konkurrerende firma, Manuvision.

Begge firmaer læner sig op ad gammel kinesisk visdom om det hele menneske – om at traumatiske oplevelser lagrer sig i kroppen og kan udløses som ondt her eller der, om kroppens energistrome og betydningen af at fjerne blokeringer, frigøre åndedrættet og i øvrigt leve sundt.

»Berøring, der forløser,« står der som overskrift, når man åbner websiden [www.manuvision.dk](http://www.manuvision.dk), men behandler Søren Christensen understreger, at alt er meget konkret og lige til.

### Kroppen som en bæk

»Vi kan sammenligne kroppen med en bæk, der flyder frit, indtil nogen smider en kæmpe sten i vandet. Først vil vandet forsøge at løbe uden om på forskellig vis, men hvis det ikke kan lade sig gøre, standser det op – indtil nogen fjerner stenen.«

»Vi arbejder med fysiske øvelser ud fra den uddannelse og de erfaringer, vi har

om kroppens blokeringer i forhold til bevægeapparatet. Vi taler med klienterne, masserer dem og lærer dem nogle træningsøvelser, der kan hjælpe dem – der er ikke noget hokusfokus i det,« siger Søren Christensen, der har slået sig ned i Århus som en del af firmaet Manuvision.

»Hokusfokus eller ej, så oplever mange mennesker det som et mirakel, når de efter mange års behandling i det autoriserede system bliver raske,« siger Karsten Moos, der er forretningsfører i firmaet Body-SDS – det oprindelige selskab der holder til i Karlslunde syd for København og i Københavns centrum. Her har man hidtil uddannet 100 terapeuter, og hver uge behandles over 400 klienter.

»Nogle af dem kan dårligt kravle op ad trappen, når de kommer første gang. De har måske skinner indopereret i ryggen, deres knæ er ødelagt, eller de står foran en operation, der skal fjerne et par af deres ribben, for at de kan få bevægelsesfrihed. Vi ser ikke bare på ryggen eller på knæet – men på hele mennesket – og det er hem-

meligheden,« siger Karsten Moos, der gør opmærksom på firmaets hjemmeside, [www.body-sds.dk](http://www.body-sds.dk)

Han var afdelingschef i et forsikringsselskab, da behandlinger hos firmaet Body-SDS fik bugt med en hårdnakket fodboldskade. Derefter valgte han at lægge sin arbejdsindsats i firmaet, og hvad var mere naturligt end at formidle et samarbejde med forsikringsselskaber. Efter flere års samarbejde med Alka og Topdanmark er det ikke mindst dem, der er interesseret i, at Body-SDS bliver landsdækkende.

### Stigende efterspørgsel

»Vi har netop ansat fem behandlere foruden de 16, vi har – men efterspørgslen stiger så stærkt, at vi snart skal beslutte, om vi vil oprette centre uden for København. Med den fart, der er på, vil jeg tro, at det er en realitet om ét-to år,« siger Karsten Moos.

Udbryderfirmaet Manuvision er netop i sommer flyttet ind i nyindrettet domicil på Frederiksberg. Små 900 kvadratmeter med 11 behandlerrum, to trænings-

sale samt kursusfaciliteter. Men der er planer om i løbet af nogle år at lave centre med egen uddannelse også i Århus og Odense.

Filip Rankenberg, der er én af de fem initiativtagere til Manuvision, forudser, at man vil begynde at udvide, når det første hold færdiguddannede Manuvision-elever er klar til sommer.

### Uddanne flest muligt

»Lige i øjeblikket handler det om at uddanne så mange trænere og behandlere, så vi så nogenlunde kan dække behovet, som vi blot har set en flig af,« siger Filip Rankenberg.

Hans største enkeltsatsning handler om erhvervslivet, som han venter om nogle år vil udgøre ca. halvdelen af Manuvisions klienter.

»De sidste to år har vi arbejdet sammen med Claus Møller på hans lederkurser i Frankrig. Der har vi fået nogle kontakter til erhvervsfolk, og vi kan se, at det kan gå hen og blive noget rigtig stort med al den fokus, der er på arbejdsskader og ikke mindst på stress,« siger Filip Rankenberg.

»Jeg bider mig i læben, mens massøren varsomt men bestemt borer sine hænder ned omkring solar plexus og derefter op under ribbenene.«  
Børsens medarbejder under kyndig behandling af Søren Christensen, Manuvision.  
Foto: Jeanne Kornum





## Efter smerte kommer velvære

AFAYOE MARIA JURHAGEN

Av for ind i ... jeg bider mig i læben, mens massøren varsomt men bestemt borer sine hænder ned omkring solar plexus og derefter op under ribbenene. Smerten er påtrængende og lader mig i allerhøjeste grad vide, at jeg er i live, hvis jeg et øjeblik skulle være i tvivl. I modsætning til alt andet glider de smertefulde impulser helt frit rundt i kroppen. Fra lilletåen via maven og ud i pegefingern for til sidst at løbe helt op i pandeskallen og ikke mindst nakken, hvis sørgelige tilstand bragte mig op på briksen i første omgang.

Jeg befinder mig hos en body-sds-terapeut i behandlings- og træningscentret Manuvision på Frederiksberg. Selv om alternative behandlingsformer aldrig har været min kop te, har jeg sagt ja til en times seance for på egen krop at opleve behandlingsformen, der skulle være både kendte menneskers og sportsfolks foretrukne metode til at komme af med alskens sygdomme og forhindringer for et sundt og virksomt liv.

Behandlingen starter ved et lille skrivebord i hjørnet. Massøren spørger, hvorfor jeg er kommet, efter for-

klaringen på de trivielle nakkeproblemer og om hvordan det går på arbejdet. Jeg får allerede lyst til at sige tak for i dag ved de private spørgsmål, men tager mig i det og fortæller sparsomt om et par »professionelle problemstillinger«, mens jeg tænker, at det da er fuldstændig irrelevant i forhold til min fysik.

Endelig bliver jeg bedt om at lægge mig på briksen på ryggen og slappe fuldstændig af, hvilket jeg næsten også gør ved udsigten til en times ordløs massage. Indtil jeg mærker, at massøren lægger ud med at hive blidt i mine tæer.

»Har du præstationsangst?« lyder det nede fra fodenden.

Vi er halvandet minut inde i behandlingen, og jeg overvejer igen, om jeg skal gå før tid. Men siden han rammer sidste uges mest gennemgående følelse hos mig ret præcist, gør jeg ikke andet end at nikke med lukkede øjne. Massøren går heller ikke mere i dybden med spørgsmålet, men går i stedet i gang med at finde spændingernes ophavssted. Han lægger hænderne på min mave og beder mig om at trække vejret dybt. På hver udånding presser han fingrene ned i og omkring solar plexus, hvilket er en meget uvant og ube-

hagelig oplevelse. Men der sker noget. Efterhånden som kroppen og tanken giver slip over for den invaderende følelse og lader massørens hænder arbejde sig længere ind i bugen, begynder smerten at blive mere medgørlig.

### Maven porten til kroppen

Den forsvinder ikke – næh, nej. Den bliver stædigt under hele behandlingen, hvor massøren kommer omkring alskens afkroge af kroppen og hidtil ukendte nervecentre, men altid vender tilbage til maven, der ifølge min behandler er det naturlige udgangspunkt.

»Kinerserne siger, at maven er porten til følelserne, og idet vi – i modsætning til det etablerede system – ser en sammenhæng mellem den fysiske og psykiske tilstand, arbejder vi også med maven for at løse kroppens spændinger,« fortæller min massør, Filip Rankenberg, der er én af Manuvisions medstiftere.

Ud over maven er der adskillige andre punkter, der bliver udforsket og bearbejdet under behandlingen. Blandt andet leveren, der efter sigende påvirkes af vrede, og lungerne,

## Alternativet body-sds

Behandlings-systemet body-sds hører hjemme i den store jungle af alternative behandlingsmetoder. Der er hverken offentlige tilskud til uddannelsen eller til behandlingen. En læge kan ikke henvise til en body-sds-terapeut og dermed spare patienten for en del af betalingen, og spørgsmålet er, om behandlerne er interesseret.

Søren Christensen fra Manuvision er i hvert fald ikke. Han siger til Børsen, at han ikke håber der kommer tilskud, for netop prisen, og det at folk selv skal betale for deres uddannelse og for deres behandlinger, tillægger han en væsentlig del af æren for body-sds-succesen.

»Når folk selv skal betale, investerer de ikke blot deres penge, men hele deres vilje og energi på, at det skal lykkes. Beviset er, at folk kommer igen, og at de anbefaler os i en grad, at vi hidtil ikke

har haft brug for at markedsføre os. Body-sds-terapeuter er vist nogle af de eneste uautoriserede behandlere, der kan leve af det,« siger Søren Christensen.

Priserne ligger typisk fra 130 kr. for træningstimer til ca. 700 kr. for behandling af uddannede body-sds-terapeuter.

Terapeuterne er som regel mellem 28 og 55 år – de kommer fra alle mulige tidligere uddannelser – håndværkere, socialarbejdere, lærere og edb-folk. Søren Christensen selv er uddannet skuespiller.

Terapeuterne på Body-SDS og Manuvision har alle den samme treårige uddannelse. De, der nu er på gennem Manuvisions uddannelse, får dog kun en to-årig uddannelse, men ifølge Manuvision er den ikke forringet, fordi den er intensiveret og rummer samme pensum. bl

### Om body-sds-systemet

Søren Christensen, Manuvision, har blandt andet disse opfattelser af behandlingssystemet body-sds:

»Kroppen er en organisme – lige som en virksomhed. Der er mange forskellige afdelinger, og de har ofte svært ved at tale med hinanden, for hovedet ved ikke, hvad der sker i lemmerne.«

»Mange er i vildrede med, hvad de vil med deres liv. De savner at blive set. Når de føler, de bliver set, kan de se sig selv – hvilket er forudsætningen for at se andre.«

»Folk mangler et forum, hvor de bliver taget alvorligt. De vil gerne ses som den, de er bag masken.«

»Det første, der blokeres, når vi er bange, er åndedrættet. Det gælder om at finde tilbage til den musikalitet, der styrer åndedrættet.«

»Der er ingen generel sandhed. Body-sds bygger på åbenhed – og på at kunne give slip.« bl